

→ bei Interesse

→ Einladung rausziehen

→ und mitnehmen

Lust auf Judo??!

Für Groß uuuund Klein

EINLADUNG ZUM

ELTERN - KIND - TRAINING

IM miniMAX FORMAT



Zum Beispiel gut geeignet für blutige **Anfänger**
und **ehemalige** Ex-Fortgeschrittene (laaaaang ists her)
zum Wiedereinstieg oder mal zum einfach so **reinschnuppern**
für Kinder ab **Schulalter** uuuuuuuuuund **mindestens einem Erwachsenen**

Wir machen viel mit **Weichbodenmatten** für uns Erwachsene
und „ein paar **Spielchen**“ ... - natürlich nuuuuuuuuuur
wegen der Kinder- hähä ...

Dezember 2018 is` nix

Samstag den	19. Januar	2019
Samstag den	16. Februar	2019
Samstag den	16. März	2019
Samstag den	13. April	2019



1 mal im Monat - 10.00 – 11.30 Uhr
Samstage bauen nicht aufeinander auf

Siehe auch HOME PAGE unter: Eltern - Kind Judo TV Altdorf

Hier geht es nicht um offizielle Wettkämpfe und um ausgefeilte Techniken...

sondern um die Möglichkeit mal
zusammen mit seinem Kind / Enkel / Nichte ...
sich mit
viel Spiel und Spaß
auf der Judomatte bewegen zu können ...

und zusätzlich noch **Fallen (und wieder Aufstehen)** zu lernen und
nichtsdestotrotz aber auch in judospezifischen „Rängeleien“ Kräfte messen und
sich auch mal auspowern können.

Judoanzug wäre schön ... Trainingsanzug reicht aber (möglichst reißfest).
Der alte zu kleine Karatekittel von Onkel Herbert is` auch okay

Wo: Judo und Gymnastikhalle - 90518 Altdorf - Heumannstraße 5a.

Kosten: für alle, die nicht im TV Altdorf sind : -> 3 Euro pro Person
(bitte passend mitbringen). Erstes Mal Schnuppern kost nix` Kuckts euch an!

Wer hier noch etwas schüchtern ist und es sich nicht zutraut, löchert uns ruhig,
wir tun euch gerne noch überreden.... 😊😊 😊😊😊 😊😊😊😊 😊😊😊😊 😊😊😊😊 😊😊😊😊

Angebot: Wer ein paar Tage vorher eine **Erinnerungsmail** bekommen
möchte, teilt das bitte kurz mit, an: Hirschmann_Andreas@t-online.de

Trau Dich -

Grüße!

Andreas (Tel.: 0 157 70401461)