



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE



Polizei-Landeskader Ju-Jutsu trainiert in Altdorf

Auf Einladung von Klaus Pfaffl und Herbert Eberlein findet die Vorbereitung auf die Deutschen Polizeieinzelmeisterschaften im Ju-Jutsu auf dem Polizeigelände der IV. Bereitschaftspolizeiabteilung in Nürnberg sowie im Altdorfer Dojo statt.

Um sich für die Deutsche Einzelmeisterschaft im Ju-Jutsu optimal vorzubereiten, organisierte Sportkoordinator des Bayerischen Polizei Sportkuratoriums, Robert Spengler, einen einwöchigen Lehrgang bei der Bayerischen Bereitschaftspolizei in Nürnberg. Die Polizeibeamten, welche aus ganz Bayern anreisten, müssen jeden Tag drei Trainingseinheiten absolvieren. Das Training beinhaltet verschiedenste Techniken in Verbindung mit Kondition und wettkampforientierter Ausdauer sowie Krafttraining. Um sich mit anderen Ju-Jutsuka aus der umliegenden Region zu messen und somit die Vorbereitung zu optimieren, boten die beiden Altdorfer Judoka Klaus Pfaffl und Herbert Eberlein ein gemeinsames Training in Altdorf an. Die beiden sind Angestellte der Bayerischen Polizei in Nürnberg wodurch sich die Gelegenheit des Gemeinschaftsprojektes ergab. Die Verbindung mit Robert Spengler, der auch selbst Bundes-B Kampfrichter im Bayerischen Judoverband ist, war auf dem kurzem Weg der Kommunikation von der Sache begeistert und so fand am gestrigen Tag mit 25 Teilnehmern das erste Training statt, von dem auch die Altdorfer Judo und Ju-Jutsuka profitierten. Es wird ein zweites Training in dieser Woche folgen und in der letzten Septemberwoche nochmals wiederholt.

