



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE



Judo-Trainingslager im Kleinwalsertal

Nach 4 Jahren Pause entschied sich die Judo-Abteilung des TV Altdorf wieder einmal das Trainingslager im Kleinwalsertal (Mittelberg) zu buchen. Schon in den vergangenen Jahren vorher war es immer ein besonderer Lehrgang an dem die Altdorfer Judoka fast in den verschiedenen Altersklassen mit Spaß, Freude und vor allem mit viel Trainingsfleiß teilnahmen.

Klaus und Heb waren die ersten Vorläufer des TV Altdorf die dann im Anschluss an dem Lehrgang 1985 ihren ersten Dan unter dem Weltklasse-Judoka Günther Neureuter ablegten. Das Kleinwalsertal war immer eine Topadresse das viele nationale und internationale Athleten benutzten um sich mit starken Randori-Partnern zu messen und zu trainieren. Spitzentrainer und Spitzenathleten wie Han-Ho-San 9. Dan, Günter Neureuter, Richard Trautmann, Peter Jupke, Ralf Matusche, Gerd Egger um einige aufzuzählen waren Stammgäste die den Trainingseifer der Athleten unter die Lupe nahmen und ihre Erfahrungen mit einbrachten. Aber alles ändert sich mit der Zeit. Die männlichen und weiblichen Topathleten nehmen jetzt an Trainingslagern vorwiegend im asiatischen Ausland teil.

Im Kleinwalsertal hat man sich nun mehr auf die Jugend konzentriert und das nahmen die Altdorfer zum Anlass wieder einmal die Möglichkeit zu nutzen ein Trainingslager mit den U12 und U15 Kämpfern zu besuchen. Da natürlich viele Jugendliche in den Pfingstferien selber in den Urlaub fahren, meldeten sich nur vier Teilnehmer. Der Lehrgang war beschlossene Sache und so ging es am Pfingstmontag los mit der Anreise nach Mittelberg.

Am Montag und Freitag standen 2 Trainingseinheiten gemeinsam U12/U15 auf dem Plan und die übrigen 3 Tage getrennt mit je 4 Trainingseinheiten. Schwerpunkte waren Tai-otoshi in Verbindung mit O-uchi-gari sowie methodischer Aufbau von Morote-Seo-nage, Pulling out Eingang und speziell im Boden mit dem Ole-Umdreher (benannt nach Olympiasieger Ole Bischoff).



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE



Neben den vielen Randoris waren auch körperliche Voraussetzungen in Form von diversen Spannungsübungen und turnerischen Fähigkeiten abverlangt worden. Spiel und Spaß kam natürlich auch nicht zu kurz. Aber das musste sein, denn Heb verlangte von den Kämpfern pünktlich um 5 vor 7.00 Uhr zum Frühsport anzutreten was nicht immer zu guten Laune beigetragen hatte. Petra, Klaus und Heb teilten sich die Trainingseinheiten auf so dass die Altdorfer immer ganz speziell unter Aufsicht standen um eventuell mit Rat und Tat zur Verfügung zu stehen. Mit ca. 50 Teilnehmern auf der Matte war es für den Landestrainer U15 Daniel Wächter sowie Bundestrainer Richard Trautmann und dem ehemaligen Bundesligakämpfer von Großhadern Albert Mynasian nicht immer möglich den vollen Überblick hinsichtlich der Technikverbesserung für die einzelnen Kämpfer zu haben.

Zur Entspannung die auch nötig war, wurde das Hallenbad und die Sauna benutzt. Für die Stärkung sorgte das reichliche Büfett und vor allem die süßen Sachen wie Kuchen und Eis die Massenweise verputzt wurden. Um 22.00 Uhr war Zapfenstreich und das klappte ganz gut denn alle vier waren ziemlich fertig und brauchten ihren Schlaf und vor allem Stand ja der „komische Fröööööööööööööööööhspport „, auf dem Plan den Heb akribisch kontrollierte.

Die Abendstunden wurden dann relaxt von Klaus und Heb genutzt um sich mit dem Präsidenten des Bayerischen Judoverbandes Gerd Egger, dem Landestrainer Daniel Wächter sowie Bundestrainer Richard Trautmann fachlich angeregt zu unterhalten. Petra musste die Zelte relativ früh abbrechen denn Antonia musste ins Bett.

Der Lehrgang hat allen Spaß gemacht, auch wenn es sehr anstrengend war. Ich glaube das Emma Löffler, Florian Neumann, Yannick Kellermann und Max Werner nächstes mal wieder mit dabei sind und vielleicht überlegen sich die daheimgebliebenen auch mal mit teil zu nehmen. Vormerken, der Lehrgang findet in der ersten Pfingstwoche statt.



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE



Vorne vlnr: Pfaffl Petra mit Antonia, Neumann Florian, Kellermann Yannik,
Werner Max, Löffler Emma,
Hinten vlnr: Eberlein Herbert, Bundestrainer Männer Richard Trautmann,
Albert Mynasian, Landestrainer MU 15 Daniel Wächter, Pfaffl Klaus