



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE



Übernachtungswochenende der Ju-Jutsuka mit Gürtelprüfung

Vom 23. auf 24. November fand für 26 Jungen und Mädchen der Ju-Jutsu-Abteilung des TV 1881 Altdorf ein sportliches Übernachtungswochenende statt.

Hochmotiviert starteten Kinder und Trainer am Samstagmittag mit der ersten Trainingseinheit. Eingeteilt in Gruppen wurden vor allem die Techniken für die bevorstehende Gürtelprüfung intensiv einstudiert. Nach einer kurzen Pause korrigierte die zweite Übungszeit letzte Fehler in Stand- und Bodentechniken und ließ bei aller Konzentration den Spaß nicht zu kurz kommen.

Abends brach die Gruppe dann auf zur Pizzeria. Drei Stunden schweißtreibender Kampfsport machte ganz schön hungrig und so waren die bestellten Familienpizzen und Salate in Windeseile aufgefuttert!

Zurück im Dojo wurden die Schlafsäcke ausgebreitet und die Nachtlager gemütlich gerichtet. Auf einer Leinwand zeigte Trainer Udo den 7 bis 16jährigen zwei Filme. Die leckeren mitgebrachten Süßigkeiten gaben neue Energie, vertrieben jegliche Müdigkeit und sorgten so für eine recht kurze Nacht.

Obwohl das Aufstehen am Sonntag nicht jedem Teilnehmer leicht fiel, traten trotzdem alle nach dem Frühstück wieder voller Eifer auf der Matte an.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmtraining fanden dann für 14 Ju-Jutsuka die Gürtelprüfungen statt.

Eltern und Geschwister waren gekommen, um gemeinsam mit den restlichen Trainingskameraden zuzusehen und Daumen zu drücken.

Je fünf Ju-Jutsuka legten die Prüfung zum Weißgurt mit gelben Spitzen bzw. Weiß-Gelb-Gurt ab, drei zum Gelbgurt und ein Teilnehmer zeigte das Programm zum Gelb-Orange-Gurt.

Die jeweiligen Fall-, Schlag- und Wurftechniken sowie die Kombinationen gelangen allen Prüflingen sehr gut – kleinere Unsicherheiten wurden der anstrengenden Nacht zugeschrieben. Abschließend mussten die Techniken in einem Übungskampf (Randori) eingesetzt werden. Die beiden Prüfer Monika Völkel und Udo Schrödel zeigten sich zufrieden mit den Leistungen und gratulierten den Sportlern zur bestandenen Prüfung. Bis zum nächsten Training werden alle wieder fit und ausgeruht sein und dürfen dann endlich die ersehnte neue Gürtelfarbe tragen – herzlichen Glückwunsch!



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE





TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE





TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE

