



TV 1881 ALTDORF E.V.
JUDO UND JU-JUTSU ABTEILUNG
BUDO-ALTDORF.DE



Übernachtungswochenende der Donnerstagsgruppe

Ein intensives Gürtelprüfungstraining, sowie ganz viel Spiel und Spaß erwartete die 18 Judoka der Donnerstagsgruppe von Andreas Hirschmann. Hochmotiviert und gut gelaunt trafen sich Kinder und Betreuer am Samstagnachmittag, um nach einem Aufwärmprogramm sofort mit dem Vertiefen von Fall-, Boden- und Standtechniken zu beginnen. Aufgelockert wurde das Training durch Spiele und einer kleinen Verschnaufpause zur freien Gestaltung. Am Abend wanderte die Truppe in die Pizzeria Nina, wo die bestellten Pizzen im Nu aufgefuttert waren. Ein kleiner Verdauungsspaziergang tat anschließend gut und bei dem Film Ice Age 3, der auf einer Leinwand im Dojo gezeigt wurde, klang der Abend lustig aus. Nach der recht kurzen Nacht auf den Judomatten und einer frühzeitigen Laufeinheit durch den Wald freuten sich alle auf ein leckeres Frühstück, das von den Frühstücksfen Ulla und Melanie liebevoll zubereitet worden war. An Ausruhen war noch nicht zu denken, denn so gestärkt hieß es nun wieder: Judoanzug anziehen und ab auf die Matte. Mit einer weiteren Trainingseinheit und einem Abschlussspiel endete gegen Mittag das Intensivtraining. Kinder und Trainer können sich nun in den Herbstferien etwas erholen, um dann weiter auf ihr großes Ziel hinzuarbeiten: eine Gürtelprüfung noch in diesem Jahr! Wenn der Fleiß des Wochenendes auch noch im Training vorhanden ist, wird das kein Problem sein...

